

Tipps für Reisen mit Kindern

Für ein angenehmer Reise sowohl für die Eltern als auch für die Kinder, finden Sie hier einige Ratschläge, die Sie vielleicht auf der Reise nützlich finden:

- Bereiten Sie das Fahrzeug rechtzeitig vor, damit nicht die ganze Gruppe warten muss.
- Nehmen Sie immer ausreichend Essen und Wasser mit, auch wenn nur eine kurze Fahrt vorgesehen ist, falls unterwegs Probleme auftreten sollten.
- Nehmen Sie Musik mit auf die Fahrt, um die Kleinsten zu unterhalten - am besten zum Mitsingen.
- Nehmen Sie Spiele mit (Karten, Schach, Mensch-ärgere-dich-nicht usw.)
- Tragen Sie auf der Autofahrt bequeme Kleidung: im Sommer Sandalen, Schirmmütze, Sonnencreme und Handtücher für die Sitze; im Winter eine Decke und ein Extrapulli (nicht im Koffer), falls die Klimaanlage oder die Heizung ausfällt.
- Halten Sie immer die Babyausrüstung und die Tüte mit dem Essen griffbereit.



Sonnenschutz

- Kinderhaut ist besonders empfindlich. Daher sollte immer ein hoher Schutzfaktor aufgetragen werden.

- Tragen Sie die Sonnenschutzcreme 30 Minuten vor der Sonneneinstrahlung auf die trockene Haut auf; niemals erst am Strand oder in den Bergen. Verwenden Sie auch dann Sonnencreme, wenn der Himmel bedeckt ist. Nach dem Baden erneut Sonnencreme auftragen.
- Schützen Sie den Kopf mit einer Mütze oder einem Hut, die Augen mit einer Sonnenbrille und die Lippen mit einem Sonnenschutzstift.
- Vermeiden Sie im Sommer die Sonne zwischen 11 und 15 Uhr, und trinken Sie stets ausreichend.



Reisen mit Kindern

- **S'il Im Flugzeug:** Auf Langstrecken bieten die Fluggesellschaften gewöhnlich ein Kindermenü und Spiele (zum Ausschneiden, Spielfiguren usw.), um die Kinder während des Flugs zu unterhalten. Führen Sie im Handgepäck ein Lieblingsspielzeug, ein Buch, ein Fläschchen für Wasser usw. mit. In der Regel erhalten Kinder unter 12 Jahren bei Flugreisen einen Rabatt, abhängig vom Reiseziel und der Fluggesellschaft.
- **Im Zug:** Auf Zugreisen fahren Kinder unter vier Jahren in der Regel gratis mit, sofern sie keinen eigenen Sitzplatz beanspruchen. Die Kleinkinder, die einen Sitzplatz beanspruchen und Kinder unter 12 Jahren erhalten je nach Strecke einen Rabatt auf den Erwachsenentarif. Im Schiff: Auf einigen Strecken reisen Kinder bis zwei Jahre gratis, wenn sie keinen Sitzplatz beanspruchen, und Kinder zwischen zwei und zwölf Jahren zahlen 50% des Preises, außer bei Sonderpreisen.



Fahrradausflüge mit Kindern in die Berge

Prüfen Sie, ob die Fahrradgröße dem Alter jedes Kindes angemessen ist. Wenn Sie komplizierte Strecken fahren, müssen Sie Helm, Handschuhe und andere unverzichtbare Sicherheitsausrüstung tragen.

Wenn die Kinder noch klein sind oder Sie sie lieber mit sich aufs Rad nehmen, so erlaubt die Straßenverkehrsordnung den Kindertransport auf homologierten Sitzen für Kinder unter 7 Jahren, wobei der Fahrer volljährig sein muss.



Unverzichtbare Ausrüstung für Familienausflüge in die Berge

In den Bergen sollten Wanderstiefel getragen und u.a. Wasserflasche, Regenjacke, Mütze und Sonnencreme mitgeführt werden.