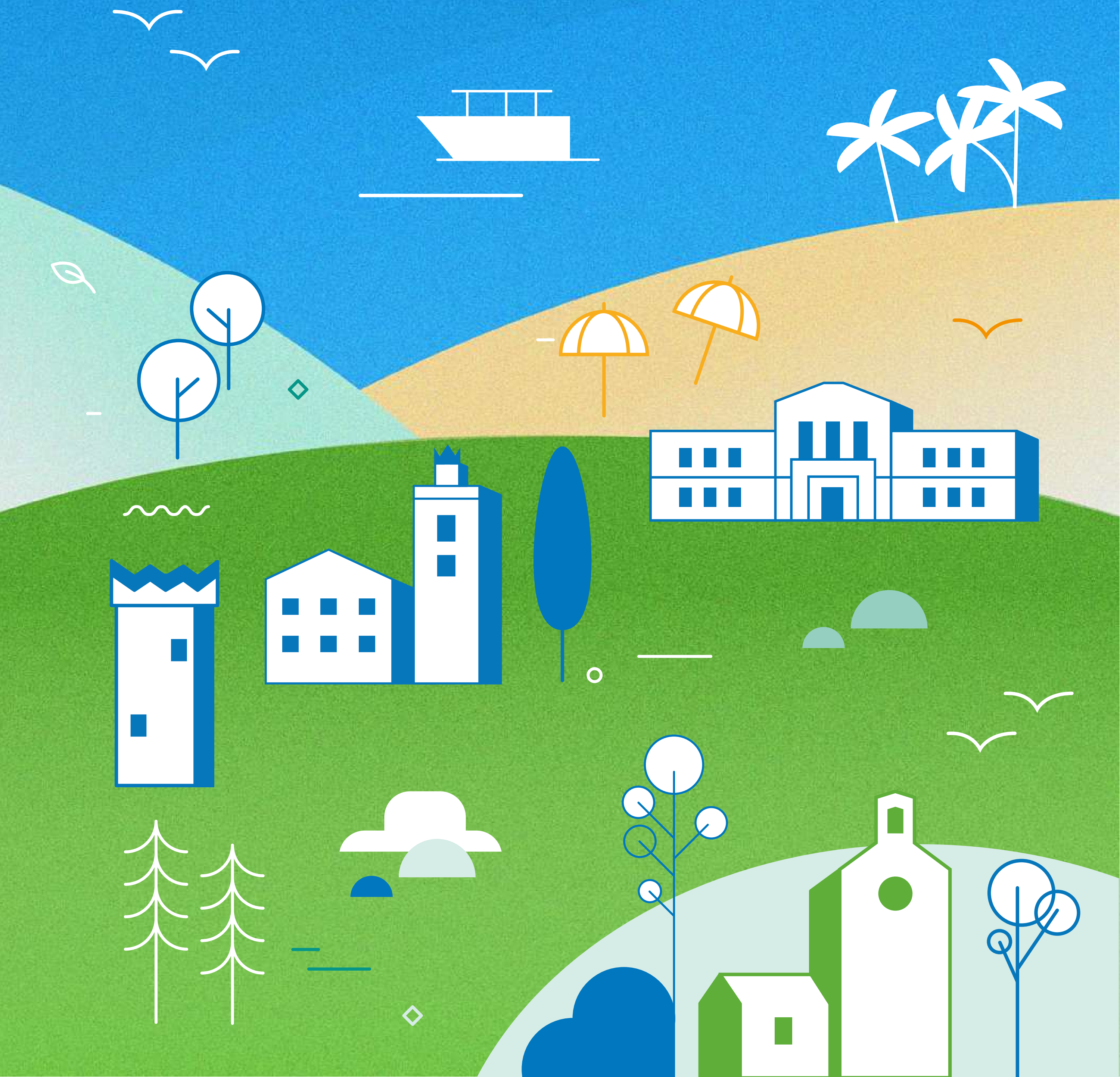




Turisme sostenible
en 10 passos

Cuida Santa Susanna, cuida el planeta

#CuidaSantaSusanna



Santa Susanna, turisme sostenible

El turisme és un sector molt vulnerable al canvi climàtic i, ahora, una de les causes de l'escalfament mundial:

- Elevat consum d'aigua i d'energia
- Important generació de residus
- Emissions de CO₂ causades pels desplaçaments

Podem fer activitats turístiques amb menys impacte?

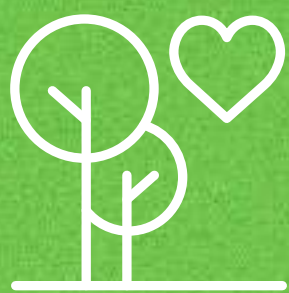
A Santa Susanna tenim una estratègia per caminar cap a la sostenibilitat turística.

Ens hi acompanyes?

- ✓ *Practica el respecte pel medi ambient.*
- ✓ *Fes activitats beneficioses per a la comunitat local.*
- ✓ *Deixa't sorprendre amb tots els sentits sense deixar petjada!*

Índex

1



Cuida els recursos naturals

2



Turisme actiu i mobilitat verda

3



Respecta el planeta des de la taula

4



Compres sostenibles

5



Amb els residus, menys és més

10



Silenci, tranquil·litat i salut

9



Per a un futur sostenible

8



Un mosaic de paisatges per descobrir

7

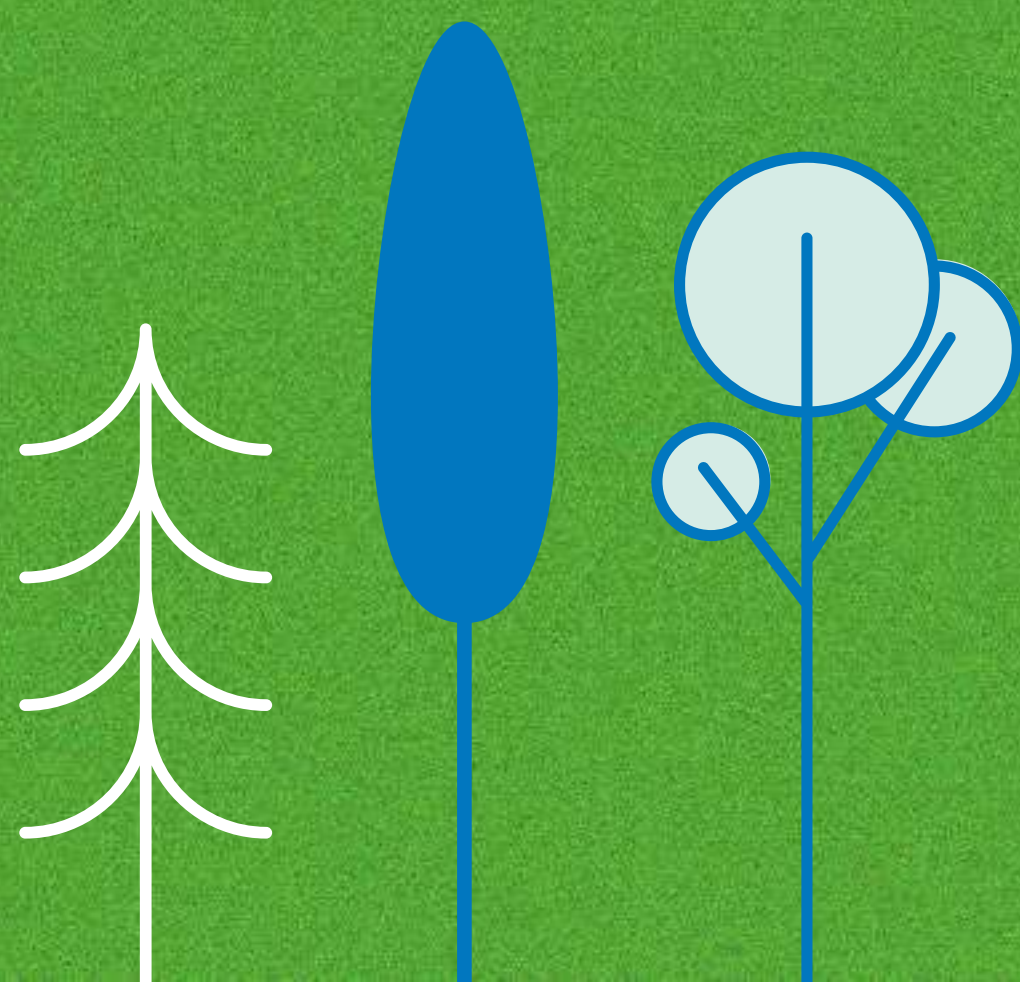


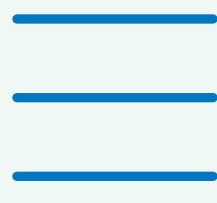
Destinació turística intel·ligent

6



Cada residu té el seu lloc





1

Cuida els recursos naturals



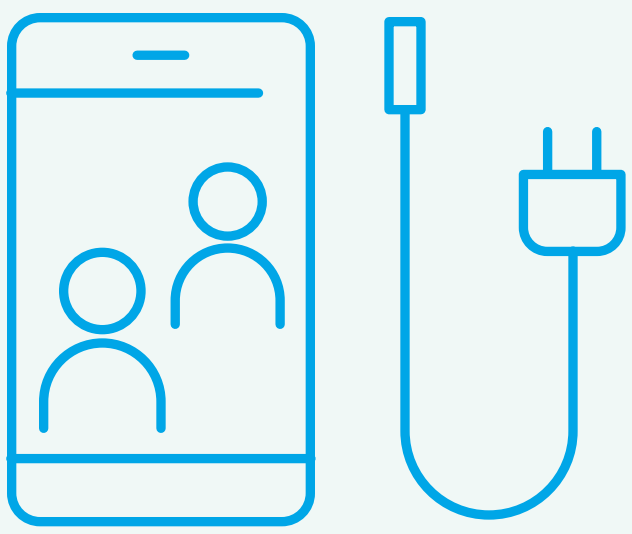
Quan t'allotges en un hotel o en un apartament és fàcil despreocupar-te del consum de recursos bàsics com l'aigua i l'electricitat.

Siguis on siguis, estalvia energia i aigua per conservar els recursos naturals i reduir les emissions de CO₂.

Sabies que degut al canvi climàtic les pluges en algunes zones de Catalunya es reduiran un 14 %? Això implica més sequeres i més risc d'incendis.

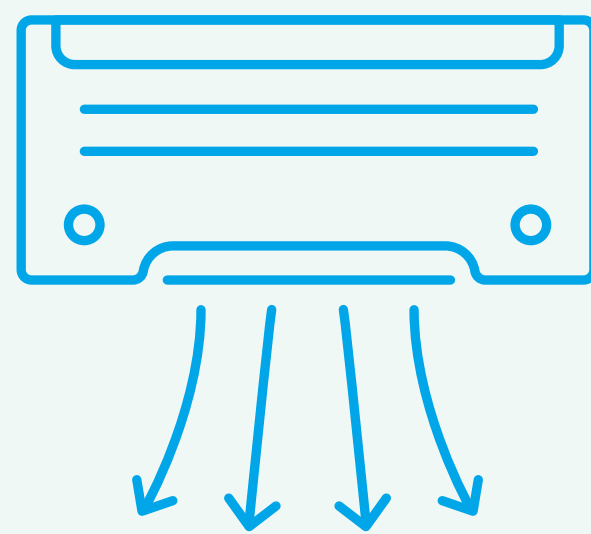


Estalvi energètic, també durant les vacances



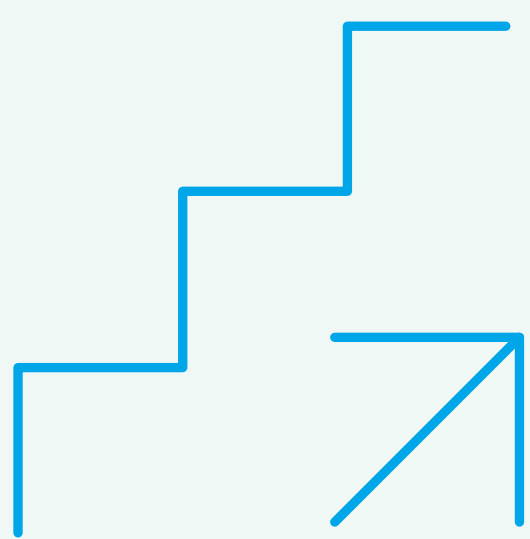
Quan surtis de l'allotjament, apaga tots els aparells.

Els aparells endollats al corrent consumeixen encara que no es facin servir!



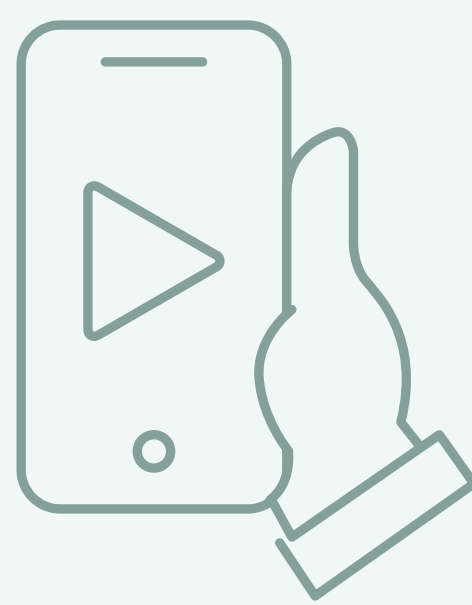
Recorda la temperatura ideal de l'aire condicionat.

26 °C a l'estiu
21 °C a l'hivern
A l'estiu, per cada grau que abaixem el termòstat gastem un 8 % més d'electricitat.



Evita agafar l'ascensor sempre que puguis.

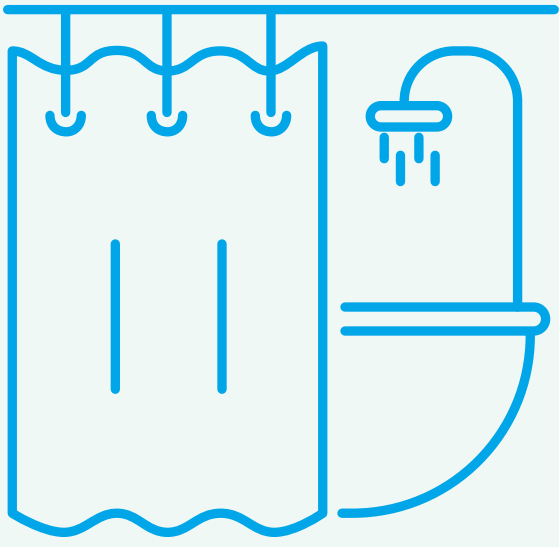
Faràs salut i consumiràs menys electricitat.



Durant les vacances, practica la desconnexió real i oblida't del mòbil de la feina!

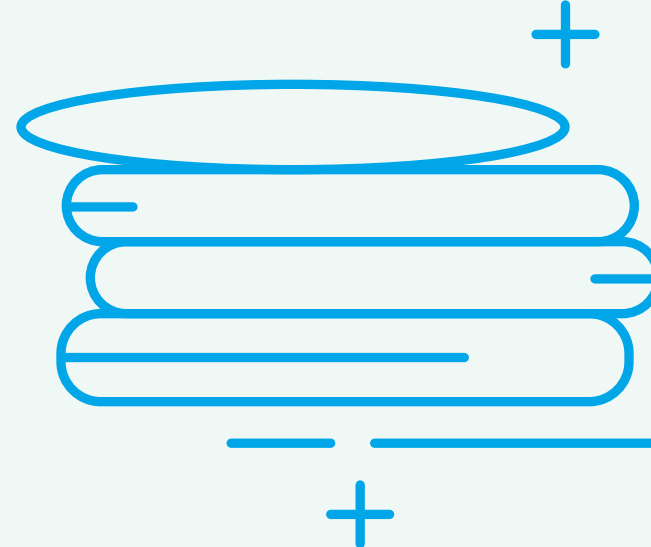


L'aigua, un bé molt escàs



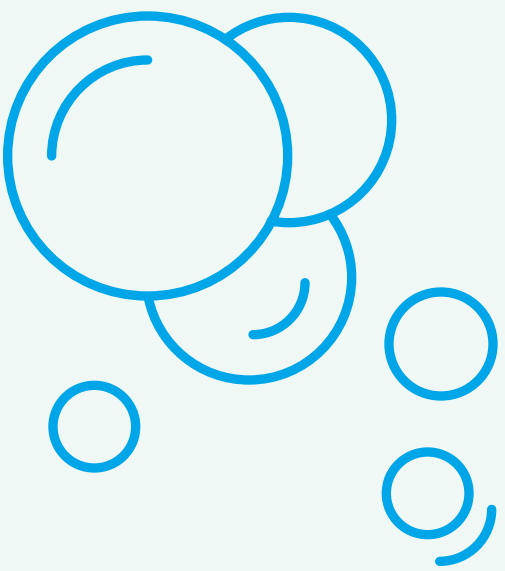
Evita les banyeres i fes servir la dutxa.

Amb una dutxa ràpida consumeixes 4 vegades menys d'aigua que amb un bany.



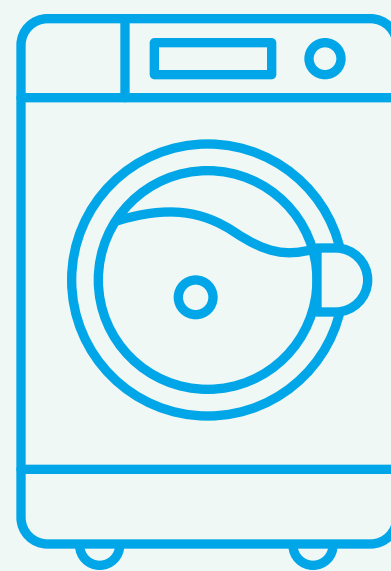
Pensa si cal netejar les tovalloles i els llençols cada dia.

Pots cancel·lar el servei de recanvi a recepció.



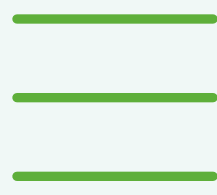
Quan et rentis les mans o les dents, tanca l'aixeta mentre no necessitis aigua.

Pots arribar a estalviar fins a 30 litres cada dia!



La rentadora i el rentaplats, engega'ls només quan siguin plens.

Una rentadora consumeix fins a 62 litres d'aigua en cada rentada.



2

Turisme actiu i mobilitat verda



El trànsit és una de les principals causes del canvi climàtic i de la contaminació a les ciutats.

Aparca el cotxe i mou-te caminant, en bici o en transport públic.

Sabies que la contaminació atmosfèrica causa cada any més de 25.500 morts prematures a Espanya?



Per una mobilitat amb menys emissions

Per a distàncies curtes



A peu

Aprofita que la franja litoral és molt planera!

Mapa



En bicicleta

Gaudeix del carril bici per moure't des dels hotels fins al centre del poble.



**Rutes
en bici**



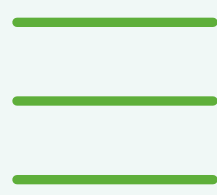
**Rutes
guiades**



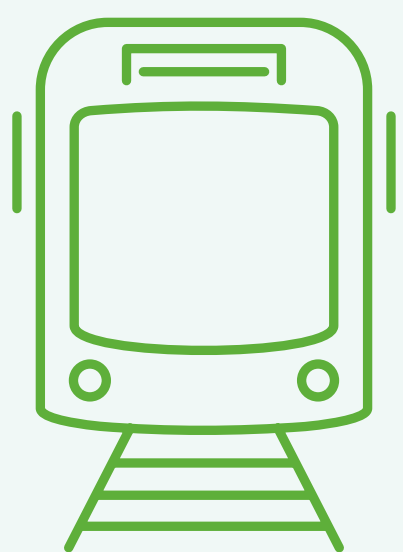
**Lloguer
de bicis**



**Establiments
ciclistes**



Per a distàncies més llargues



Transport públic

Tens múltiples opcions per moure't cap a Girona, Barcelona o entre les poblacions properes.

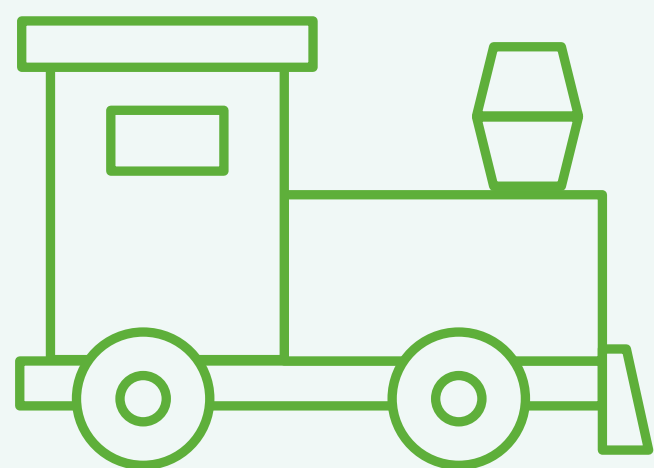
[Més informació →](#)



Si has d'anar en taxi o en cotxe privat...

Comparteix-lo o utilitza cotxes elèctrics o híbrids.

Servei de taxi:
93 767 85 71



Si vens amb família a l'estiu...

Puja al trenet El Cuc!

[Més informació →](#)

Sabies que pots seleccionar l'allotjament que més s'adeqüi a les teves necessitats segons si vens amb família, si ets esportista o si busques un espai especialitzat en ciclisme?

[On dormir a Santa Susanna →](#)



3

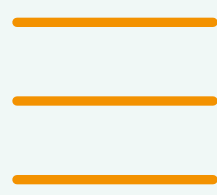
Respecta el planeta des de la taula



La globalització ens permet tenir qualsevol producte del món en qualsevol moment de l'any, però amb uns grans costos ambientals.

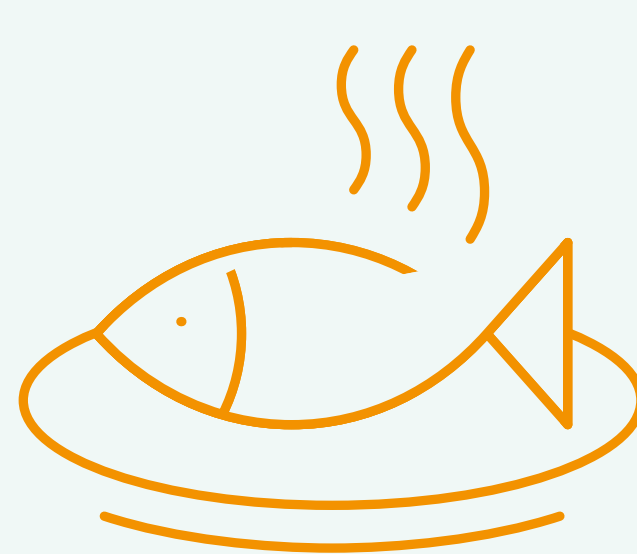
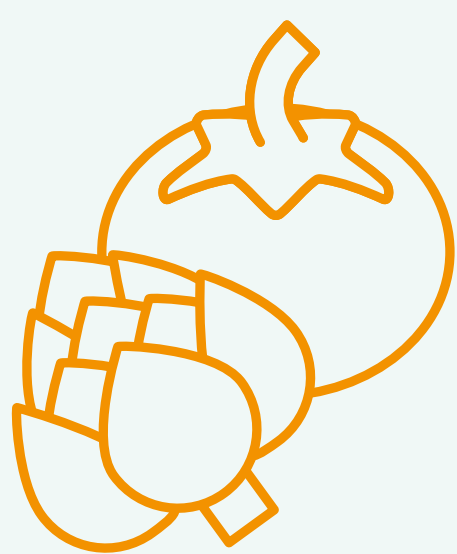
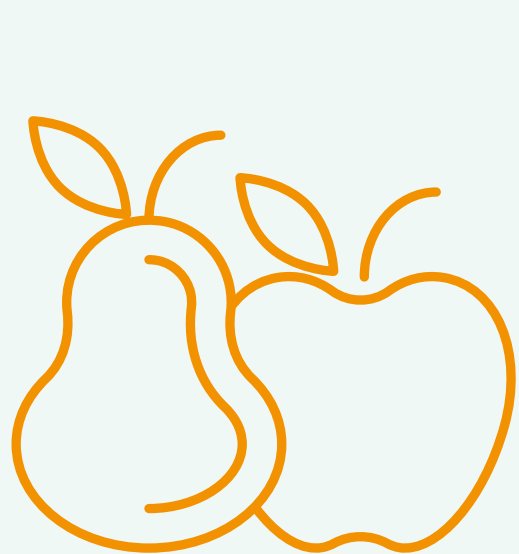
I si comprem aliments produïts al nostre entorn?

- ✓ *Fomentarem els productes de temporada, més frescos i amb més valor nutricional*
- ✓ *Revitalitzarem l'economia*
- ✓ *Reduirem el transport i les emissions de CO₂*



De l'hort, al teu plat

L'agricultura és una activitat econòmica i productiva molt important per a Santa Susanna. Ens proveeix de productes de proximitat de gran qualitat, especialment de l'horta, com les carxofes, les escaroles o les mongetes.



Consumeix productes de km 0 als comerços locals.

I, si és dissabte, vine al mercat de productes de proximitat.

[Més informació →](#)

Demana producte local als restaurants.

La petjada de carboni d'un tomàquet llunyà envasat és 20 vegades més gran que la d'un tomàquet local.

Visita el Parc Agrari de la Baixa Tordera.

És una de les zones més fèrtils de Catalunya.



4

Compres sostenibles



Les joies, els productes artesans o la moda es poden escollir fets per productors locals.

Consumir als petits comerços locals, o en algun dels mercats municipals, pot esdevenir un gran suport per als productors i els comerciants de la zona. A més, permet reduir la petjada de carboni.



Compra als petits comerços i als mercats



**Vine a les botigues del
centre del poble!
Ajudaràs a incentivar
l'economia local.**

Més informació



**Mercat de
productes
de proximitat**
(alimentació)

Rbla. dels Països
Catalans
Dissabtes al matí
(tot l'any)



**Mercat
setmanal
d'estiu**
(tot tipus de
productes)

Av. del Mar
Dimarts al matí
(d'abril a octubre)



**Mercat
setmanal**
(roba i alimentació)

Torrentó de
Can Gelat
Diumenges al matí
(tot l'any)



**Mercat
d'artesans**

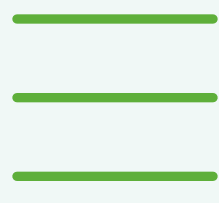
Av. del Mar
Cada tarda (d'abril
a octubre)



Tria records fets per artistes locals.

Producte local artesanal





5

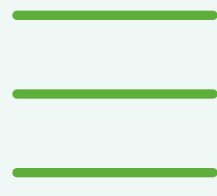
Amb els residus, menys és més



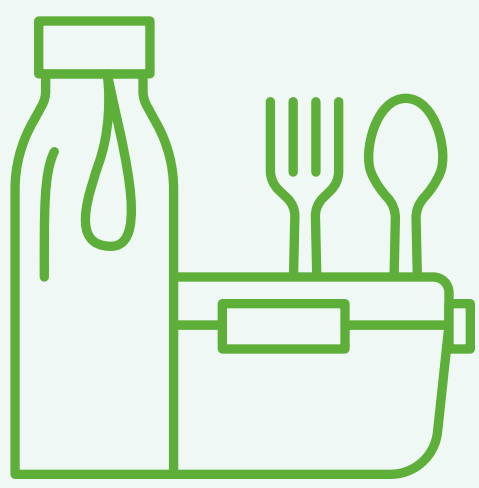
El Mediterrani és un dels mars amb més biodiversitat del planeta, però aquesta riquesa està en perill per la gran quantitat de residus que hi arriben.

Si practiquem les 3 erres — Reduir, Reutilitzar i Reciclar — ajudarem a conservar-lo!

Sabies que la ingestió de plàstics amenaça més de 130 espècies mediterrànies de peixos, tortugues, mamífers i aus?



Redueix i reutilitza



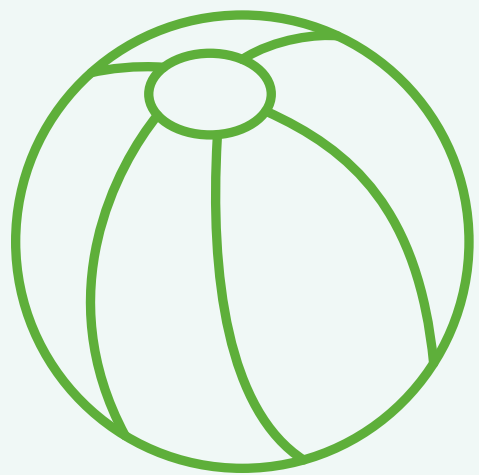
Kit de pícnic

Porta la cantimplora, la carmanyola, els coberts... de casa i, tot, reutilitzable. Evitaràs molts envasos d'un sol ús!



Kit d'anar a comprar

Compra a granel, evita embalatges innecessaris i porta sempre la teva bossa reutilitzable!



Kit de platja

Pilota, inflables o joguines, sempre que puguis, porta'ls de casa. Si no pots, compra'ls de qualitat i, quan ja no els facis servir, els pot aprofitar algú altre.

Mercat d'Antiguitats

Rbla. Onze de Setembre
(al costat de la N-II)

Cada divendres al matí i
el 4t diumenge de mes (tot l'any)





6

Cada residu té el seu lloc



Si reduïm, reutilitzem i reciclem bé, el 90 % dels residus es poden aprofitar.

Sabies que l'any 2021 Santa Susanna va participar en la 'Campanya Banderes Verdes' d'Ecovidrio?

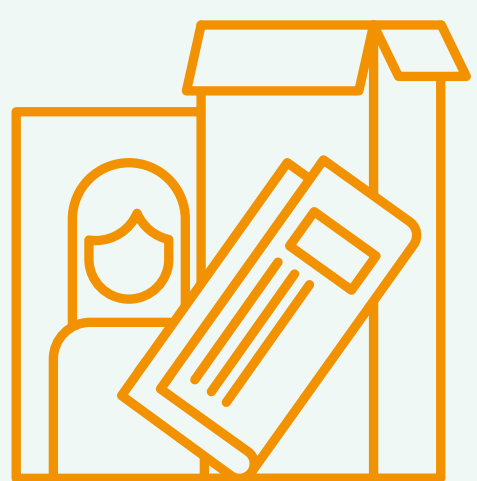
- ✓ *4a posició en el rànkning de municipis que més vidre reciclen de Catalunya*
- ✓ *1r municipi reciclador de vidre de la costa del Maresme*

Separa bé cada residu



Al contenidor marró, l'orgànica

Restes de menjar, marro de cafè i restes d'infusions, taps de suro, envasos compostables



Al contenidor blau, el paper i el cartró

Fulls de paper, diaris i revistes, capses de cartró plegades i envasos de cartró



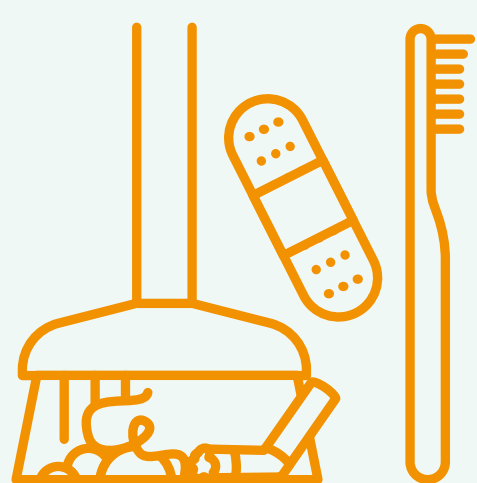
Al contenidor groc, els envasos lleugers

Envasos de plàstic, llaunes i porexpan



Al contenidor verd, el vidre

Pots i ampolles de vidre buits i sense tap



Al contenidor gris, només els residus no reciclables!

Pols d'escombrar, productes d'higiene personal, burilles, etc.



I a les minideixalleries?

Piles, bombetes, petits aparells elèctrics i electrònics...

- Aparcament entre c/ Sant Ramon i av. Montserrat
- Entrada al CC Carrefour

Per a altres residus, visita les deixalleries de Pineda de Mar i Malgrat de Mar

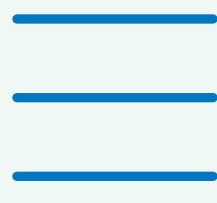
De dilluns a dissabte, de 10 a 13 h i de 17 a 20 h. Diumenges, de 10 a 14 h

Si ets a la zona turística, busca les illes de contenidors de reciclatge davant de l'estació de tren o davant l'Oficina de Turisme.

Sabies que un 15 % de les puntes de cigarretes acaben al mar?

Apaga-les i llença-les sempre a la paperera o al contenidor gris, mai a la sorra!





7

Destinació turística intel·ligent



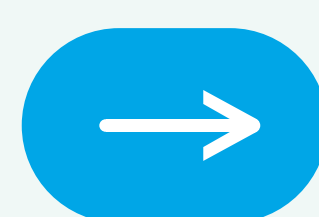
La transformació digital de la societat ha modificat la interacció entre els indrets i els visitants. Santa Susanna no es queda enrere i posa a l'abast dels teus dits un munt de recursos que ja no passen pel paper.

Sabies que per fabricar una tona de paper es necessiten 24 arbres?



I tu, quin paper hi jugues?

Prioritza la informació en format digital

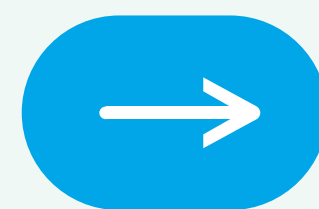


Coneix millor el municipi amb un fullet en PDF com [aquest!](#) Ara pots fer les consultes digitals a la web i a la pantalla tàctil de l'Oficina de Turisme.

Aprofita la tecnologia per visualitzar menús o mapes

Amb un sol QR podràs tenir la informació al teu dispositiu mòbil.

Ara pots planificar la teva estada de forma digital



El portal Inventrip t'ho posa fàcil!

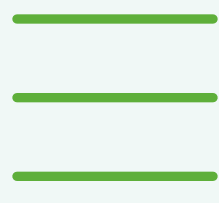
Visita la Biblioteca Municipal Vall d'Alfatà



Hi trobaràs la premsa internacional i moltes lectures d'estiu.

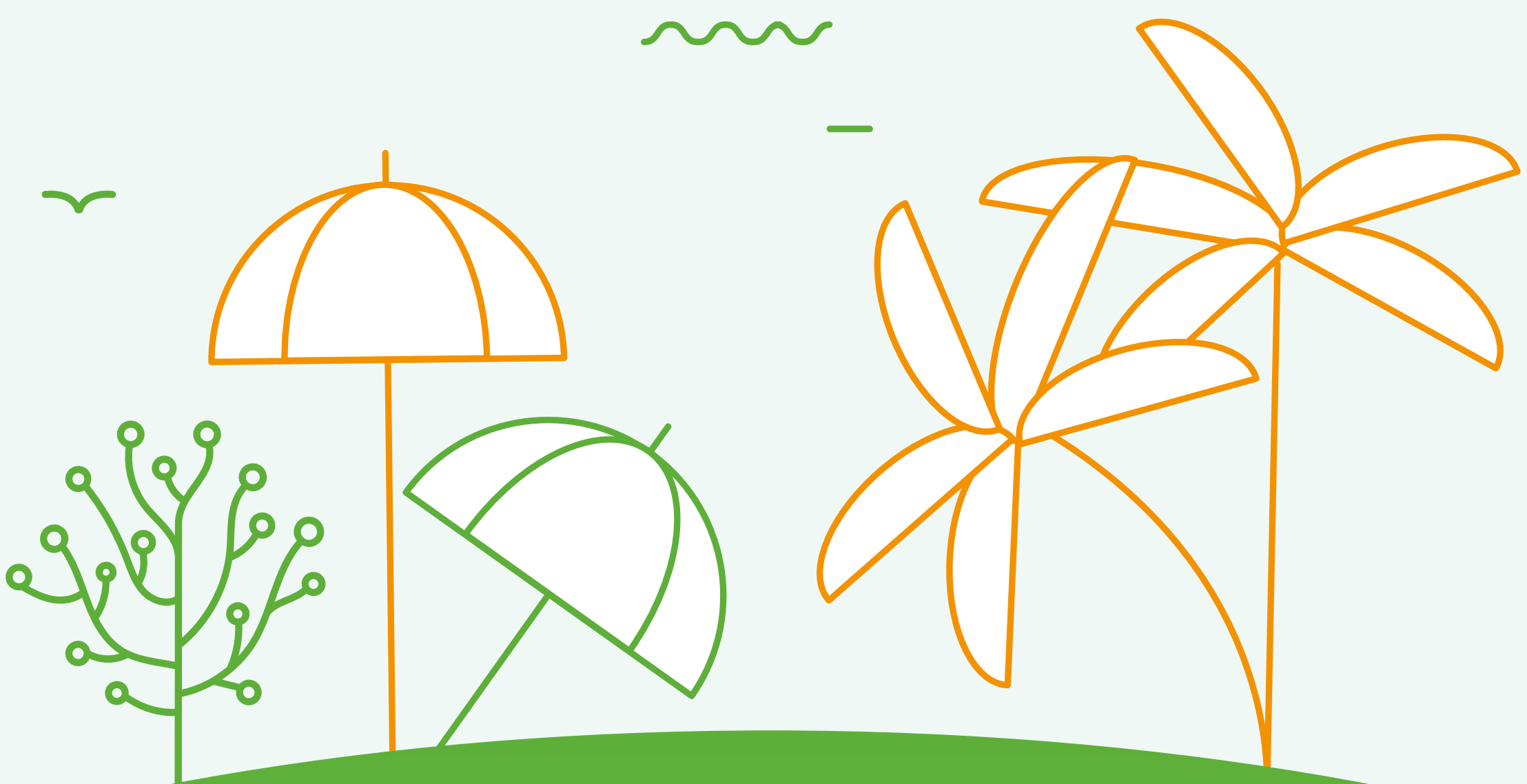
Rbla. dels Països Catalans, 2

El paper que no puguis evitar fer servir, llença'l al contenidor blau. A la planta de reciclatge es tritura i es remulla per extreure'n les tintes. La pasta que s'obté ja és útil per fer paper reciclat.



8

Un mosaic de paisatges per descobrir



Aprendre, gaudir, sentir, conèixer i respectar l'entorn més proper són valors clau per fer turisme sense deixar petjada.

Des del parc natural del Montnegre i el Corredor fins als més de dos quilòmetres de platges, Santa Susanna presenta una ubicació immillorable i un ric patrimoni natural, agrícola i cultural.

Gaudeix de cada racó sense deixar petjada

Santa Susanna és una combinació de platges, camps de cultiu, boscos i muntanyes. Des del poble, les possibilitats de caminades, sortides amb bicicleta o esports aquàtics són il·limitades i les tens a tocar.

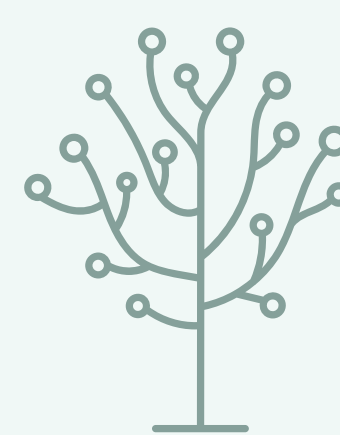
✓ Sorra, sol i mar

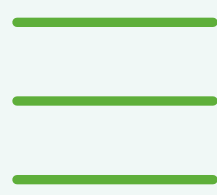
A la platja, actua amb civisme i respecte. No embrutis la sorra ni trepitgis zones de dunes. Tria les activitats que més respectin l'entorn natural i que preservin els ecosistemes litorals i marins.

[Activitats aquàtiques →](#)

Sabies que la platja de Santa Susanna acull l'única població de la península Ibèrica de capironat marí (Reseda hookeri)?

A Catalunya es considerava extingida. La seva presència indica una bona qualitat ambiental.





✓ **Boscós, camins i muntanyes**

Aprofita que Santa Susanna és la porta d'entrada al parc natural del Montnegre i el Corredor i coneix la fauna i la flora d'aquest espai únic amb respecte, civisme i curiositat.



Rutes en bici →



Activitats de lleure →

✓ **Conreus, aliments locals i tradició agrícola**

Descobreix l'entorn agrícola del municipi per conèixer els productors de la zona i saber l'origen dels productes que es cultiven al Maresme.

Més informació:

Oficina de Turisme



Federació d'Agrupacions de Defensa Vegetal Selmar





9

Per a un futur sostenible

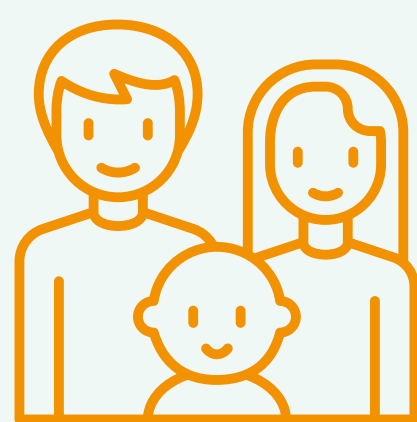


Les vacances són un moment molt valuós per a l'aprenentatge i el creixement personal dels infants.

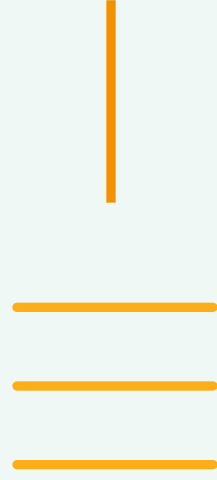
A partir de l'experimentació i el joc, i amb els adults com a mirall, fes créixer els seus coneixements i el respecte que tenen pel medi ambient.

Construir la sostenibilitat des de la infància

- ✓ **Sostenibilitat econòmica**
Comparteix amb els infants quin valor té tot el que consumim i produïm. Una acció com endur-te a casa les sobres del dinar d'un restaurant pot ser l'excusa per transmetre'ls un munt de valors!
- ✓ **Sostenibilitat ambiental**
Descobrir i cuidar les plantes i els animals dels llocs que visitem ja és una gran lliçó de vida. A Santa Susanna tens un munt d'activitats amb les quals podreu gaudir plegats de la bellesa dels paisatges.

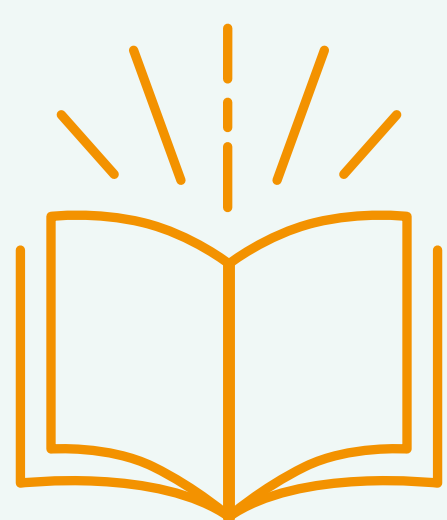


[Activitats familiars →](#)



Sostenibilitat social i cultural

Practica activitats ben diverses per transmetre valors com la cultura, la tradició, la diversitat o els drets humans. Santa Susanna és un mosaic de cultures que conviuen tot l'any.



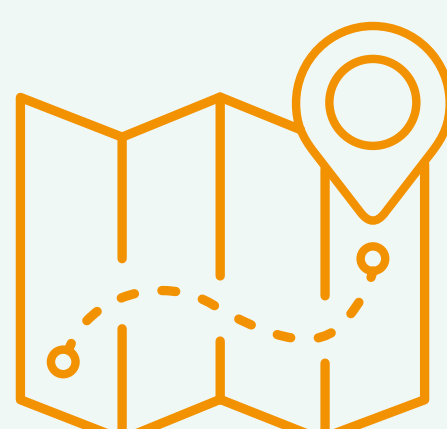
Activitats culturals a la Biblioteca

Més informació →



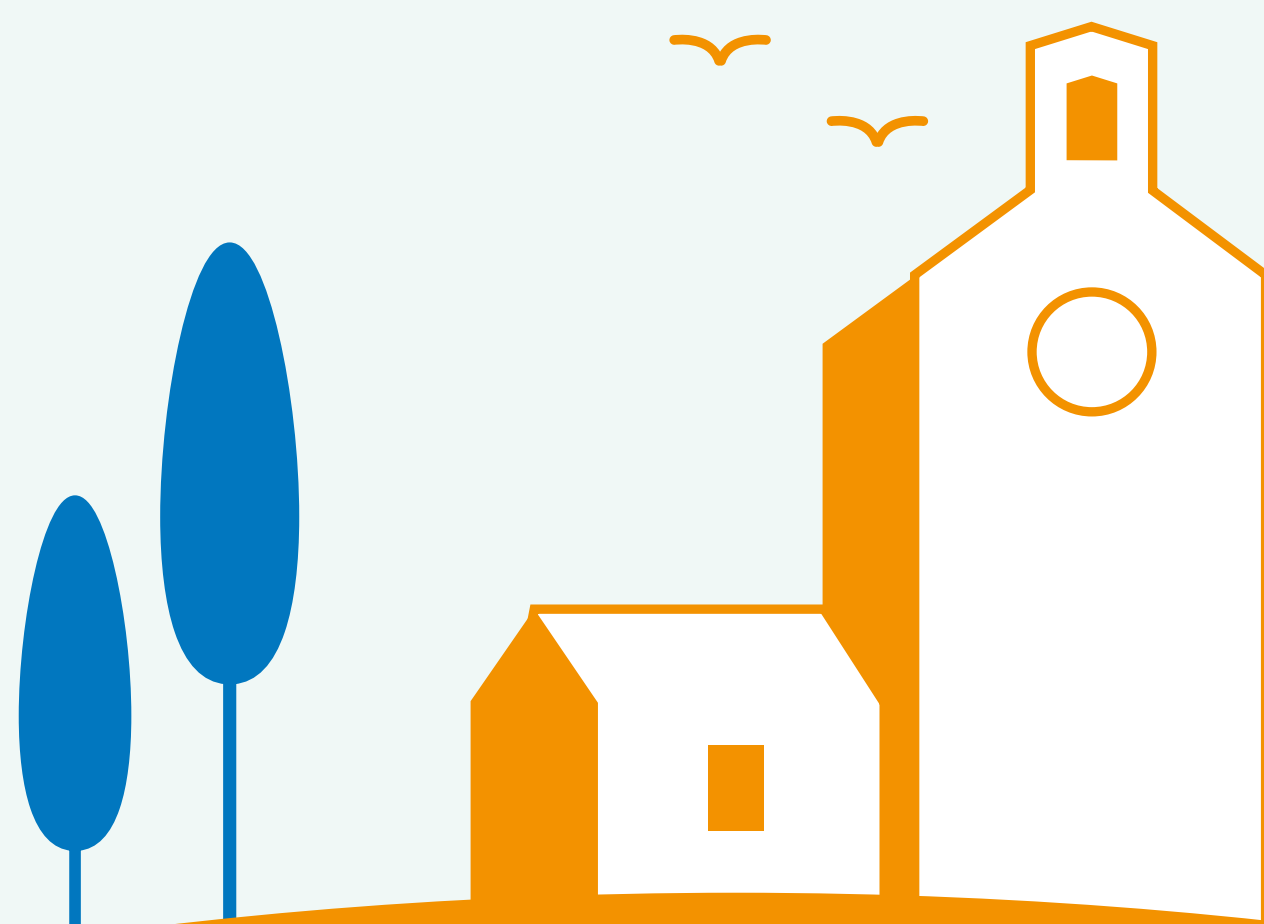
Gimcana familiar cultural

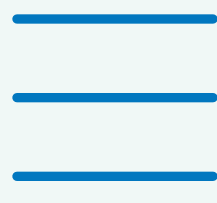
Més informació →



Guia familiar *La iaia del Maresme*

Més informació →





10

Silenci, tranquil·litat i salut



El soroll altera les condicions normals de l'ambient i pot provocar danys físics a les persones.

Sabies que Espanya és un dels països més sorollosos del món?

Llindar saludable de soroll segons l'Organització Mundial de la Salut:

53 dB de dia

45 dB de nit



9 milions d'espanyols viuen amb nivells mitjans de 65 dB

Què podem fer per reduir l'excés de soroll de la nostra societat?



Ordenança municipal de convivència (capítol 12)



Viure i conviure



Si ets en un espai públic...

Modera el to de veu, tant de dia com de nit.



A la platja...

No utilitzis aparells de música sense auriculars i evita cridar.



Si ets al teu allotjament...

Modera el volum de la ràdio, la televisió o la música i evita els sorolls innecessaris.



Si et desplaces amb vehicle privat...

Respecta la velocitat permesa i evita les acceleracions i les frenades brusques.

No facis sonar el clàxon de forma innecessària.



Santa Susanna sostenible



BIOSPHERE
TOURISM

Santa Susanna és una destinació Biosphere des del 2022.

A més, diversos serveis, empreses i espais del municipi també han estat reconeguts amb aquest distintiu:

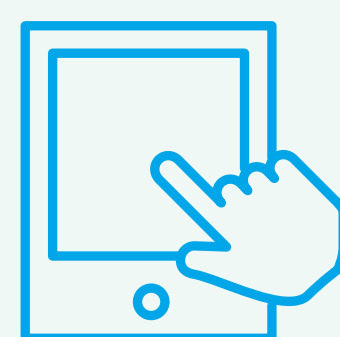
- Oficina de Turisme
- Platja de Llevant
- Aqua Hotel Aquamarina & Spa
- Aqua Hotel Montagut Suites
- Aqua Hotel Onabrava & Spa
- Hotel Tahití playa
- Dofi Jet Boats
- Can Rosich Turisme Rural
- Tren turístic El Cuc

[Més informació →](#)

Altres segells:



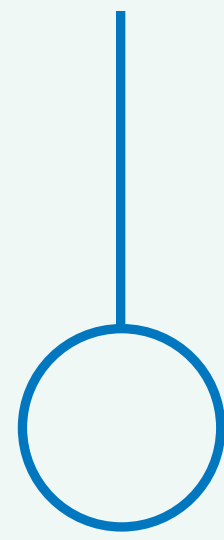
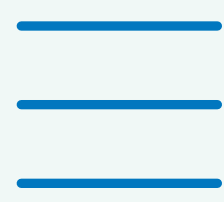
Turisme Esportiu
Platja en Família
Cicloturisme a Catalunya



Santa Susanna
Destí Intelligent

Adherit 2020





Oficina de Turisme

Av. del Mar s/n – Mercury Village
08398 Santa Susanna
Tel. (00 34) 93 767 90 08

Turisme Santa Susanna

Plaça Catalunya, s/n
93 767 84 41 (ext. 6)

stasusanna-barcelona.com

#CuidaSantaSusanna
#VisitSantaSusanna



Diputació
Barcelona



**ZERO
FLYER**

